



alwellspa
Gallhaus

INDICE

Pagina

AlpWellSpa Trattamenti AlpWell	7
AlpWellSpa Trattamenti cosmetici e per il corpo	9
AlpWellSpa Trattamenti del viso	10
AlpWellSpa Impacchi ART OF CARE	13
AlpWellSpa Massaggi	16
AlpWellSpa GSUND Belvita Treatment	21
AlpWellSpa Pacchetti wellness	22
AlpWellSpa Piscina coperta e mondo saune	24
AlpWellSpa Palestra fitness	25
AlpWellSpa Marion's Haarsalon	27

The logo for AlpWellSpa Gallhaus is displayed on a dark green background. The text "alpwellspa" is written in a white, lowercase, sans-serif font, with the "w" being notably larger and more stylized. Below it, the word "Gallhaus" is written in a white, elegant, cursive script font. The background of the logo area features faint, light green decorative swirls and floral patterns.

alwellspa Gallhaus

Filosofia dell'Hotel AlpWell Gallhaus ...



Nell' Hotel AlpWell Gallhaus l'ospite ha la possibilità di godersi la natura attraverso lo speciale legno d'abete. Questo legno contiene degli oli aromatici, che detergono e rinfrescano l'aria. Già da secoli i nostri progenitori inalavano gli oli del legno d'abete per prevenire e curare le raffreddature. Anche noi ci siamo serviti di questo rimedio naturale e lo offriamo in tante applicazioni speciali che stimolano le forze e la vitalità.



alpwells^{pa} Gallhaus





TRATTAMENTI ALPWELL

AlpWell Peeling

Con la forza del sale montano al legno d'abete, questo peeling depura il corpo e favorisce la ricostituzione delle cellule. Conferisce alla pelle una carnagione luminosa ed uniforme.

Peeling corpo completo

ca. 20 min.

25,00 Euro

AlpWell Massaggio

Tramite oli alpini in combinazione con il legno d'abete, questo massaggio è particolarmente indicato dopo attività sportive per rigenerare la muscolatura. La speciale tecnica di emospasia attiva l'intero organismo, rinforza il sistema immunitaria e aiuta a recuperare nuove energie.

Massaggio corpo completo

ca. 50 min.

60,00 Euro

Massaggio alla schiena

ca. 25 min.

35,00 Euro

Massaggio piedi e gambe

ca. 25 min.

35,00 Euro





AlpWell l'impacco

Grazie al vapore, l'abete agisce in modo particolarmente efficace in caso di dolori muscolari e reumatismi, ma anche in caso di stress psicologico ed esaurimento.

L'impacco

ca. 25 min.

33,00 Euro

L'impacco

con massaggio alla schiena

ca. 55 min.

65,00 Euro

AlpWell l'impacco alpino

L'impacco favorisce l'eliminazione di scorie e la riduzione dell'acqua nel corpo. Il mirtillo nero in sinergia con l'abete fa sì che la pelle si rassodi e si tonifichi. Il corpo viene modellato, rinforzato e animato.

L'impacco alpino

con frizione piedi e gambe

ca. 50 min.

60,00 Euro

Offerta pacchetto speciale

1. giorno:

AlpWell peeling e AlpWell l'impacco alpino con frizione piedi e gambe con successiva inalazione.

2. giorno:

AlpWell l'impacco e AlpWell massaggio corpo completo con successivo rilassamento in letto di fieno.

ca. 3 ore

160,00 Euro



TRATTAMENTI COSMETICI E PER IL CORPO



alwellspa
gallhaus

Peeling

Un peeling è l'ideale preparazione del corpo per seguenti trattamenti. Deterge la pelle in profondità, stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso.

Peeling al caffè (medium)

ca. 20 min. 25,00 Euro

Peeling al fieno (fine)

ca. 20 min. 25,00 Euro

Depilazione

Gambe complete	35,00 Euro
Gambe fino al ginocchio	22,00 Euro
Labbra superiore	13,00 Euro
Zona inguinale	13,00 Euro
Ascelle	13,00 Euro
Schiena (uomo)	23,00 Euro

Solarium

1 Gettone	10,00 Euro
-----------	------------

Occhi e ciglia

Tingere le ciglia	15,00 Euro
Regolare le sopracciglia	8,00 Euro
Tingere le sopracciglia	15,00 Euro

Trattamenti per Lei e Lui

Pedicure	39,00 Euro
Pedicure con smalto	45,00 Euro
Impacco piedi	15,00 Euro
Manicure	30,00 Euro
Manicure con smalto	35,00 Euro
Bagno alla paraffina per le mani	20,00 Euro
Pulizia della schiena ca. 50 min.	40,00 Euro

TRATTAMENTI DEL VISO

con prodotti di Dr. Eckstein



Dr. R. A.
Eckstein[®]
BioKosmetik



Trattamento viso intensivo

Pulizia con latte detergente, peeling, regolare le sopraciglia, rimuovere la impurità, fiala, massaggio, maschera e crema da giorno

ca. 80 min.

85,00 Euro

Trattamento viso benessere

Pulizia con latte detergente, peeling, fiala, massaggio, maschera e crema da giorno

ca. 55 min.

66,00 Euro

Massaggio al viso

con fiala
ca. 25 min.

33,00 Euro

Double-Eye-Care

Questo speciale trattamento con principi attivi per gli occhi, tende ad eliminare i molteplici effetti dell'invecchiamento (come rughe, zampe di galline)

ca. 25 min.

25,00 Euro

Trattamento al seno

Mediante una fiala e una maschera gli straordinari principi attivi penetrano nel seno e nel décolleté, e tendono i tessuti

ca. 25 min.

39,00 Euro



TRATTAMENTI DEL VISO

con prodotti di ART OF CARE

Trattamento viso intensivo con cristalli di rocca

Pulizia con latte detergente, peeling, regolare le sopraciglia, rimuovere la impurità, massaggio con cristalli di rocca, fiala, massaggio del viso, maschera e crema da giorno

ca. 80 min.

90,00 Euro

Trattamento viso benessere per Lei e Lui

Pulizia con latte detergente, peeling, fiala, massaggio, maschera e crema da giorno

ca. 55 min.

66,00 Euro

Pulizia in profondità

Pulizia con latte detergente, peeling, rimuovere la impurità, fiala e crema da giorno
ca. 25 min.

37,00 Euro





IMPACCHI ART OF CARE

(fatto in una vasca di vapore)

Impacco per camminatore

Grazie alla combinazione di ginepro, mirtillo nero e l'ippocastano, questo trattamento rinfresca gambe stanche e pesanti. Il corpo si rivitalizza e si rigenera.

Durata del bagno

ca. 25 min.

33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min.

65,00 Euro

Impacco Anti Stress

Questo trattamento è ideale per fuggire alla vita quotidiana. Gli oli essenziali di arancio e lavanda rilassano il corpo, lo spirito e la mente.

Durata del bagno

ca. 25 min.

33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min.

65,00 Euro





Bagno tradizionale al fieno

Grazie alle molteplicità di erbe e fiori sui prati montanari, il nostro fieno originario di Rio Bianco nella Valle Aurina (1.850 m) aiuta a promuovere il flusso sanguigno. Disturbi di articolazione e muscolari vengono acquietati in modo naturali. Il successivo riposo in un letto di fieno aiuta a far dimenticare tutti gli sforzi della giornata passata.

Durata del bagno

ca. 25 min. 35,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min. 67,00 Euro

Impacco Anti Cellulite

Grazie al principio attivo delle alghe, dell'edera e della centella asiatica si hanno risultati ottimali per la cura della cellulite. Si accelererà il metabolismo, aumenta il flusso sanguigno con conseguente eliminazione di scorie e tonificazione dei tessuti.

Durata del bagno

ca. 25 min. 33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min. 65,00 Euro

Impacco sportivo

Questo l'impacco alla base di arnica e il legno d'abete consigliamo dopo le attività sportive. Rilassa i muscoli e da nuova vitalità e forza.

Durata del bagno

ca. 25 min. 33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min. 65,00 Euro



Impacco per la cura della pelle

L'impacco con olio di enotera, olio di semi di ribes e mele è ideale per la pelle secca e callosa. La pelle viene inumidita e nutrita.

Durata del bagno

ca. 25 min.

33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min.

65,00 Euro

Svedana

Bagno depurativo!
Vi consigliamo questo bagno dopo il massaggio ayurvedico.

ca. 25 min.

30,00 Euro



MASSAGGI

Massaggi classici

Il massaggio, che si basa sul principio di unità del corpo, spirito e anima, è la forma più vecchia di trattamento. Tramite un rilassamento profondo il corpo è capace di rigenerare in maniera naturale, di liberarsi di blocchi; organi e muscoli verranno irrorati in maniera migliore, la circolazione e il sistema immunitario verranno rinforzati e tutte le cellule verranno rifornite con più energia vitale.

Massaggio corpo completo

ca. 50 min. 52,00 Euro

Massaggio della schiena

ca. 25 min. 33,00 Euro

Massaggio piedi e gambe

ca. 25 min. 33,00 Euro

Massaggio speciale alle erbe della Valle Aurina

Durante questo massaggio La trattiamo con olio di arnica ed iberico. Già le nostre nonne erano coscienti dell'effetto di questi oli e per quello li stimavano. L'arnica rinforza l'irrorazione di muscoli e l'iperico calma il sistema nervoso.

Massaggio corpo completo alle erbe della Valle Aurina

ca. 50 min. 55,00 Euro

Massaggio della schiena alle erbe della Valle Aurina

ca. 25 min. 35,00 Euro

Massaggio piedi e gambe alle erbe della Valle Aurina

ca. 25 min. 35,00 Euro



Massaggio linfodrenaggio

Si lavora sulla circolazione linfatica. Questo massaggio è ideale per eliminare le tossine del corpo e per sciogliere l'acqua.

Vi consigliamo questo trattamento soprattutto per gambe gonfie e in gravidanza.

Massaggio di riflessologia plantare

I piedi sono lo specchio del corpo. Si trattano i punti dei piedi, che sono collegati con gli organi del corpo. Questo massaggio da nuova energia e forza.

Massaggi con oli aromatici

Nel massaggio con gli oli aromatici la pelle verrà spalmata con oli essenziali. Questa forma di massaggio ha quindi un'effetto duplice.

I profumi benefici rinforzano l'effetto del massaggio e in conseguenza sono balsamo per anima e spirito. Ben volentieri Vi consigliamo nella scelta di un'aroma personale.

Massaggio

ca. 35 min.

43,00 Euro

Massaggio

ca. 50 min.

55,00 Euro

Massaggio

ca. 50 min.

58,00 Euro



Massaggio Stone Alpin

Questo trattamento viene fatto con delle pietre laviche lisiate e riscaldate. Su richiesta può essere eseguito anche con pietre di marmo ghiacciate.

Il massaggio è caratterizzato dalle prese intense con cui gli oli di erbe alpine vengono applicate e fanno rilassare il corpo e la mente.

Massaggio

ca. 60 min.

78,00 Euro

Massaggio schiena

ca. 35 min.

40,00 Euro





Massaggio Ayurveda Alpin

Il massaggio ayurvedico è un massaggio tradizionale dell'India che si basa sulle conoscenze della salute umana (fisica, mentale, emozionale e spirituale).

In combinazione con la lavanda, questo massaggio diventa un'esperienza alpina unica e l'olio caldo versato sul corpo procura una sensazione di tepore e sicurezza.

Massaggio Abhyanga Alpin corpo completo

ca. 50 min. 60,00 Euro

Massaggio Ayurveda Alpin della schiena

ca. 35 min. 40,00 Euro

Massaggio Ayurveda Alpin dei piedi

ca. 35 min. 40,00 Euro

Massaggio Ayurveda Alpin faccia, testa, cervicale e piedi

ca. 40 min. 45,00 Euro

Massaggio Ayurveda Alpin della testa e della cervicale

ca. 35 min. 42,00 Euro



GSUND BELVITA TREATMENT

Belvita ha sviluppato il **GSUND Belvita Treatment**, uno speciale trattamento di vero benessere per voi. Il GSUND Belvita Treatment e i suoi prodotti della linea Rosalpina & alpine herbs in intensi:

Benefico pediluvio:

Aroma bath con pino cembro, pino mugo, salvia e timo

Massaggio alle mani e braccia stimolante:

Hand fluid con rosa alpina, arnica ed enotera

Peeling ai piedi vitalizzante:

Body scrub con rosa alpina, pino cembro, malva e calendula

Massaggio corpo tonificante:

Massage oil con rosa alpina, iperico, enotera e pino cembro

Massaggio viso e décolleté:

Body lotion con rosa alpina, iperico ed enotera

Maschera corpo idratante:

Body mask con iperico, enotera e pino cembro



ca. 50 min.

78,00 Euro

PACCHETTI WELLNESS



alpwellspa
Gallhaus

"AlpWell" per viziare LEI

Pacchetto consigliato per 3 giorni
(durata ca. 5 ore).

- Peeling al caffè
- Impacco Anti Stress con massaggio alla schiena
- Trattamento viso benessere con prodotti di Dr. Eckstein
- Manicure con smalto
- Bagno alla paraffina per le mani
- Pedicure con smalto

225,00 Euro

"AlpWell" per viziare LUI

Pacchetto consigliato per 3 giorni
(durata ca. 4 ore).

- Peeling al fieno
- Impacco sportivo con massaggio alla schiena
- Pedicure
- Trattamento viso benessere con prodotti di ART OF CARE
- Massaggio piedi e gambe con l'erbe della Valle Aurina

200,00 Euro

"AlpWell" per le mamme

Pacchetto consigliato per 4 giorni
(durata ca. 4,5 ore).

- Trattamento viso benessere con prodotti di ART OF CARE
- Massaggio Ayurveda Alpin faccia, testa, cervicale e piedi
- Massaggio linfodrenaggio
- Manicure con smalto
- Bagno alla paraffina per le mani
- Pedicure con smalto

225,00 Euro



alwellspa
Gallhaus

Rilassamento schiena

Pacchetto consigliato per 4 giorni
(durata ca. 3 ore).

- Pulizia della schiena (peeling, pulizia e impacco)
- Massaggio alla schiena
- Massaggio Ayurveda Alpin alla schiena
- Massaggio Ayurveda Alpin testa e cervicale
- Massaggio Alpin Stone alla schiena

170,00 Euro

"AlpWell" Pacchetto anticellulite

Pacchetto consigliato per 2 giorni
(durata ca. 3 ore).

- Peeling al caffè
- Bagno alle alghe con massaggio gambe e piedi
- Massaggio linfodrenaggio
- L'impacco anticellulite alle erbe

135,00 Euro

Piccolo ma bello

- Smalto sui mani e sui piedi con un sticker
- Massaggio al viso
- Massaggio corpo completo con le pietre (ca. 25 min.)
- Una piccola sorpresa

70,00 Euro

Solo per "Teenies"

- Trattamento viso con prodotti di Dr. Eckstein
- Manicure con smalto
- Bagno alla paraffina per le mani
- Massaggio con olio di cioccolato (ca. 50 min.)

155,00 Euro





alowellspa gallhaus

· Orario d'apertura ·

Lunedì – Sabato dalle ore 10.00 alle ore 19.00

Domenica dalle ore 12.00 alle ore 17.00

Appuntamenti per buoni e offerte
solo nell'orario dalle ore 10.00 alle ore 14.00.

Per informazioni si prega di chiedere
al team dell'AlpwellSpa.
Tel. intero: 156

Nel nostro AlpWellSpa Gallhaus
ci serviamo dei seguenti prodotti cosmetici naturali e biologici:





Marion's Haarsalon

nel AlpWellSpa Gallhaus

Orario d'apertura: Lunedì – Giovedì dalle ore 8.30 alle ore 14.00
Venerdì dalle ore 8.30 alle ore 18.00
Sabato dalle ore 8.00 alle ore 15.00

Tel. 0474 652 054 · Solo con appuntamento!

A photograph of two large, brown pine cones and several green pine branches with needles, set against a light green background. The pine cones are positioned on the left and right sides of the frame, with the branches and needles filling the space between them.

**** hotel
alpwell
Gallhaus

Mühlegg 1
I-39030 S. Giovanni · Valle Aurina · Alto Adige (BZ)

Tel. 0474 652 151
Fax 0474 652 432

www.gallhaus.com · info@gallhaus.com