



alwellspa
Gallhaus

INDICE

Pagina

AlpWellSpa Massaggi speciali	7
AlpWellSpa Massaggi	8
AlpWellSpa Bagni d'erbe alpine	13
AlpWellSpa Trattamenti del viso con prodotti di Dr. Eckstein	17
AlpWellSpa Trattamenti del viso con prodotti di Vitalis Dr. Joseph	19
AlpWellSpa Trattamenti cosmetici e per il corpo	20
AlpWellSpa Pacchetti wellness	21
AlpWellSpa Piscina coperta e mondo saune	24
AlpWellSpa Palestra fitness	25
AlpWellSpa Marion's Haarsalon	26

The logo for AlpWellSpa Gallhaus features the brand name in a white, lowercase, sans-serif font. The word 'Gallhaus' is written in a smaller, elegant script font directly beneath 'AlpWellSpa'. The background of the logo area is a dark orange with decorative, swirling white lines.

alwellspa Gallhaus

Fare l'esperienza di benessere di altissimo livello ...



Benessere alpino ...

Immergersi, rilassarsi e trovare respiro tramite la forza delle Alpi.

Erbe, fiori e tante altre preziose essenze naturali attivano il Vostro flusso di energia e riportano

così il Vostro corpo e la Vostra anima in completa armonia.



alpwells Gallhaus





MASSAGGI SPECIALI

alwellspa
Gallhaus

I massaggi alpine_healthcare® seguono una procedura ben definita per favorire un'intensa disintossicazione, rigenerazione e rilassamento.

alpine_healthcare®
La quintessenza delle Alpi

Timo serpillio & pino cembro®

Estratti di timo serpillio & di cirmolo per tonificare e depurare il corpo. Il profondo rilassamento indotto da questi massaggi conferisce alla pelle una nuova freschezza e rinvigorisce i nervi.

**Massaggio alla schiena
oppure massaggio piedi e gambe**
ca. 25 min. 30,00 Euro



Arnica montana & iverico®

Arnica & iverico per rigenerare e rivitalizzare corpo e spirito. Questo massaggio alpino non è solo un balsamo per l'anima ma dona nuova vitalità ad articolazioni e muscoli stanchi.

**Massaggio alla schiena
oppure massaggio piedi e gambe**
ca. 25 min. 30,00 Euro



Calendula & camomilla®

Calendula & camomilla, il trattamento ideale per le pelli affaticate. Provate il piacere di questo massaggio di bellezza alpino, calmante e rigenerante insieme.

**Massaggio alla schiena
oppure massaggio piedi e gambe**
ca. 25 min. 30,00 Euro

Mela & rosa canina®

Mela & rosa canina, un dono speciale per le pelli mature. Questo massaggio di bellezza alpino conferisce alla pelle nuova elasticità e freschezza.

**Massaggio alla schiena
oppure massaggio piedi e gambe**
ca. 25 min. 30,00 Euro



MASSAGGI

Massaggi classici

Il massaggio, che si basa sul principio di unità del corpo, spirito e anima, è la forma più vecchia di trattamento. Tramite un rilassamento profondo il corpo è capace di rigenerare in maniera naturale, di liberarsi di blocchi; organi e muscoli verranno irrorati in maniera migliore, la circolazione e il sistema immunitario verranno rinforzati e tutte le cellule verranno rifornite con più energia vitale.

Massaggio corpo completo
ca. 50 min. 47,00 Euro

Massaggio della schiena
ca. 25 min. 27,00 Euro

Massaggio piedi e gambe
ca. 25 min. 27,00 Euro

Massaggio speciale alle erbe delle Dolomiti

Durante questo massaggio La trattiamo con olio di arnica ed iberico. Già le nostre nonne erano coscienti dell'effetto di questi oli e per quello li stimavano. L'arnica rinforza l'irrorazione di muscoli e l'iperico calma il sistema nervoso.

Massaggio corpo completo alle erbe delle Dolomiti
ca. 50 min. 50,00 Euro

Massaggio della schiena alle erbe delle Dolomiti
ca. 25 min. 29,00 Euro

Massaggio piedi e gambe alle erbe delle Dolomiti
ca. 25 min. 29,00 Euro



Massaggio linfodrenaggio

Si lavora sulla circolazione linfatica. Questo massaggio è ideale per eliminare le tossine del corpo e per sciogliere l'acqua (per esempio dalle gambe e in gravidanza).

Massaggio di riflessologia plantare

I piedi sono lo specchio del corpo. Si trattano i punti dei piedi, che sono collegati con gli organi del corpo. Questo massaggio dà nuova energia e forza.

Massaggi con oli aromatici

Nel massaggio con gli oli aromatici la pelle verrà spalmata con oli essenziali. Questa forma di massaggio ha quindi un'effetto duplice.

I profumi benefici rinforzano l'effetto del massaggio e in conseguenza sono balsamo per anima e spirito. Ben volentieri Vi consigliamo nella scelta di un'aroma personale.

Massaggio
ca. 35 min.

39,00 Euro

Massaggio
ca. 50 min.

49,00 Euro

Massaggio
ca. 50 min.

52,00 Euro



Massaggio Vital Stone

Questo trattamento si fa con pietre laviche e pietre fresche.

In questa terapia ci mettiamo le pietre sui centri energetici del corpo e sui meridiani, per avere un'effetto rilassante e correttiva del corpo e dell'anima.

È un massaggio molto leggero che stimola anche il metabolismo.

Massaggio

ca. 60 min.

75,00 Euro

Massaggio schiena

ca. 35 min.

37,00 Euro



Massaggio Ayurveda Alpin

Il massaggio ayurvedico è un massaggio tradizionale dell'India.

L'ayurveda si basa sull'esperienza che si concentra sulla salute umana (fisica, mentale, emozionale e spirituale).

L'ayurveda Alpin è una combinazione del massaggio tradizionale dell'India e delle essenze naturali delle montagne.

Massaggio corpo completo Abhyanga

ca. 50 min. 55,00 Euro

Massaggio della schiena Upanahasveda Prishtha

ca. 35 min. 37,00 Euro

Massaggio dei piedi Padabhyanga

ca. 35 min. 37,00 Euro

Massaggio faccia-testa-piedi Mukabhyanga

ca. 40 min. 45,00 Euro

Massaggio della testa e della cervicale Shiroabhyanga

ca. 35 min. 37,00 Euro



BAGNI D'ERBE ALPINE

Gli innovativi bagni alpine_healthcare© sfruttano la sinergia di complessi di principi attivi d'origine alpina per favorire la salute, la bellezza e il benessere.

alpine_healthcare©
La quintessenza delle Alpi



Fiori di fieno & ginepro©

Sentitevi come rinati, rilassati, più forti.

Erbe officinali selezionate provenienti dai prati d'alta quota delle Alpi altoatesine e il magico potere del ginepro di montagna vi faranno dimenticare la stanchezza di una giornata intensamente vissuta.

Durata del bagno

ca. 25 min. 33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min. 60,00 Euro

Timo serpillio & pino cembro©

Disintossicate il vostro corpo e rilassatevi in tutta tranquillità.

Il timo serpillio stimola il metabolismo della pelle, rafforza i nervi e potenzia il microcircolo cutaneo. In combinazione con l'effetto riequilibrante del pino cembro su circolazione sanguigna e salute, questo bagno curativo non solo rafforza l'apparato respiratorio ma anche, in particolare, il sistema nervoso.

Durata del bagno

ca. 25 min. 33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min. 60,00 Euro



Arnica montana & iverico©

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle „piante del sole“.

Questo bagno curativo dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iverico cancella lo stress e scioglie ogni tensione.

Durata del bagno

ca. 25 min. 33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min. 60,00 Euro

Mela & rosa canina©

Concedete alla vostra pelle un bagno di bellezza fruttato e sensuale.

Le mele sono ricche di vitamine, sostanze minerali, pectine e cere: un frutto ideale per la rigenerazione e la cura della pelle. Combinando la mela con la preziosa rosa canina, la rigenerazione cellulare della pelle viene notevolmente potenziata e la disidratazione ridotta. La pelle torna ad essere elastica.

Durata del bagno

ca. 25 min. 33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min. 60,00 Euro

Fango alpino & pino mugo©

Un vero „must“ del benessere per gli amanti delle tradizioni alpine.

Il pino mugo ha un profumo indubbiamente alpino e in combinazione con sedimenti naturali a grana sottile favorisce la detossinazione attraverso la pelle; inoltre, ha azione tonificante e rinforzante – un'ottima base di partenza per una pelle bella e sana.

Durata del bagno

ca. 25 min. 33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min. 60,00 Euro



Calendula & camomilla©

Affidatevi a una cura tutta particolare per la pelle sciupata.

Calendula e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno effetto emolliente sulla pelle irritata: l'incarnato riacquista la sua freschezza, la cute arida si ammorbidisce e la pelle irradia un nuovo splendore.

Durata del bagno

ca. 25 min. 33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min. 60,00 Euro

Bagno alle alghe

Questo bagno ha un'effetto rassodante, tonificante, disintossicante e rilassante. Le alghe hanno un'effetto depurativo e aiutano anche contro la cellulite.

Durata del bagno

ca. 25 min. 33,00 Euro

Durata del bagno con massaggio

ca. 55 min. 60,00 Euro

Svedana

Bagno depurativo! Vi consigliamo questo bagno dopo il massaggio ayurvedico.

Durata del bagno

ca. 25 min. 30,00 Euro



Bagno ai fiori di fieno

Sentitevi come rinati.
Questo bagno è ottimo per rilassare la schiena e i reni. Fa bene anche all'apparato respiratorio e immunitario.

Durata del bagno

ca. 25 min.

35,00 Euro

**Durata del bagno
con massaggio**

ca. 55 min.

60,00 Euro

TRATTAMENTI DEL VISO

con prodotti di Dr. Eckstein



Dr. R. A.
Eckstein
BioKosmetik



Tattamento al collagene

per pelle mature
ca. 55 min.

69,00 Euro

Tattamento alle erbe

per pelle impure
ca. 55 min.

64,00 Euro

Tattamento con le vitamine

per tutti tipi di pelle
ca. 55 min.

64,00 Euro

Tattamento-Azulen all'albumina di latte

per pelli delicate
ca. 55 min.

64,00 Euro

Massaggio al viso

con fiala
ca. 25 min.

30,00 Euro

Double-Eye-Care

Questo speciale trattamento con principi attivi per gli occhi, tende ad eliminare i molteplici effetti dell'invecchiamento (come rughe, zampe di galline)
ca. 25 min.

24,00 Euro

Tattamento al seno

Mediante una fiala e una maschera gli straordinari principi attivi penetrano nel seno e nel décolletè, e tendono i tessuti
ca. 25 min.

39,00 Euro



alwellspa
Gallhaus

TRATTAMENTI DEL VISO

con prodotti di Vitalis Dr. Joseph



"AlpWell" trattamento con estratto di mela e sacchetti di fiori

per pelle secca
ca. 80 min.

75,00 Euro

"AlpWell" per l'uomo

Trattamento speciale per la pelle secca
(rivitalizza e rinfresca)

ca. 55 min.

60,00 Euro

"AlpWell" lusso con estratti delle carrube

per pelli mature
ca. 80 min.

75,00 Euro

VITALIS
DR. JOSEPH



EGO
individual cosmetic

natural intelligence

TRATTAMENTI COSMETICI E PER IL CORPO



alwellspa
gallhaus

Peeling

Un Peeling è l'ideale preparazione del corpo per seguenti trattamenti. Deterge la pelle in profondità, stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso.

Peeling con sale montano

ca. 20 min. 22,00 Euro

Peeling al caffè

ca. 20 min. 22,00 Euro

Peeling al fieno

ca. 20 min. 22,00 Euro

Pulizia della schiena

ca. 50 min. 40,00 Euro

Depilazione

Gambe complete	35,00 Euro
Gambe fino al ginocchio	22,00 Euro
Labbra superiore	8,00 Euro
Zona inguinale	13,00 Euro
Ascelle	13,00 Euro
Schiena (uomo)	23,00 Euro

Solarium

1 Gettone	10,00 Euro
-----------	------------

Occhi e ciglia

Tingere le ciglia	15,00 Euro
Regolare le sopracciglia	13,00 Euro
Tingere le sopracciglia	15,00 Euro

Trattamenti per Lei e Lui

Pedicure	37,00 Euro
Impacco piedi	15,00 Euro
Manicure	28,00 Euro
Bagno alla paraffina per le mani	18,00 Euro



"AlpWell" per viziare LEI

Pacchetto consigliato per 3 giorni
(durata ca. 3,5 ore).

- Peeling al caffè
- Bagno all'olio di enotera
- Massaggio ayurvedico
- Trattamento del viso con prodotti di Dr. Eckstein
- Bagno alla paraffina per le mani

168,00 Euro

"AlpWell" per viziare LUI

Pacchetto consigliato per 3 giorni
(durata ca. 3,5 ore).

- Peeling con sale montano
- Bagno di timo serpillio & pino cembro© con massaggio
- Pedicure
- Trattamento viso per l'uomo con prodotti di Vitalis Dr. Joseph

158,00 Euro

"AlpWell" per le mamme

Pacchetto consigliato per 3 giorni
(durata ca. 3 ore).

- Trattamento del viso con prodotti di Dr. Eckstein
- Massaggio ayurvedico faccia-testa-cervicale
- Pedicure
- Massaggio linfodrenaggio

166,00 Euro



"AlpWell" Pacchetto anticellulite

Pacchetto consigliato per 2 giorni
(durata ca. 2,5 ore).

- Peeling con sale montano
- Bagno alle alghe con massaggio gambe e piedi
- Massaggio linfodrenaggio
- Compresse anticellulite alle erbe

128,00 Euro

Gallhaus "Sole"

Pacchetto consigliato per 2 giorni
(durata ca. 2 ore).

- Peeling al fieno
- Bagno di calendula & camomilla© con massaggio
- Massaggio al viso con fiala
- Solarium

114,00 Euro

Gallhaus "Straffer"

Pacchetto consigliato per 2 giorni
(durata ca. 2 ore).

- Peeling con sale montano e crema
- Trattamento al seno
- Double-Eye-Care
- Bagno alla paraffina per le mani

92,00 Euro



Rilassamento schiena

Pacchetto consigliato per 2 giorni
(durata ca. 2,5 ore).

- Pulizia della schiena (peeling, pulizia e impacco)
- Massaggio alla schiena
- Massaggio ayurvedico alla schiena
- Massaggio ayurvedico faccia-testa-cervicale

123,00 Euro

Lusso per le mani

(durata ca. 1,5 ore)

- Bagno per le mani con camomilla
- Peeling con sale montano
- Manicure
- Massaggio con l'olio d'arnica
- Bagno alla paraffina per le mani

60,00 Euro

Rilassamento per i piedi

(durata ca. 1,5 ore)

- Bagno per i piedi con l'erba
- Peeling con sale montano
- Pedicure
- Massaggio per i piedi con oli eterici
- Impacco balsamico alle erbe

70,00 Euro







Marion's Haarsalon

nel AlpWellSpa Gallhaus
Informazioni presso la reception
oppure Tel. 0474 652 054

alpwellspa Gallhaus

· Orario d'apertura ·

Lunedì – Sabato dalle ore 10.00 alle ore 19.00
Domenica su richiesta dalle ore 10.00 alle ore 15.00

Per informazioni si prega di chiedere alla reception
oppure al team dell'AlpWellSpa.

Tel. intero: 156

Nel nostro AlpWellSpa
ci serviamo dei seguenti prodotti cosmetici naturali e biologici:



alpine_healthcare®
La quintessenza delle Alpi

ego
individual cosmetic



**** hotel
alpwell
Gallhaus

Mühlegg 1
I-39030 S. Giovanni · Valle Aurina · Südtirol (BZ)

Tel. 0474 652 151
Fax 0474 652 432

www.gallhaus.com · info@gallhaus.com